

GERT KAMS

Uurimistöö

Autor: Andero Lipping, 11. klass

Juhendaja: õp Reet Aule

SISUKORD

SISSEJUHATUS	3
1. NOORUSAEG JA KOOLID	4
1.1. Sünniaeg ja koht.....	4
1.2. Tee jalgpallini.....	4
1.3. Koolid	4
1.3.1. Koeru Keskkool.....	4
1.3.2. Kehtna jalgpallikool	6
1.3.3. Otepää Gümnaasium	6
1.3.4. Audentese Spordigümnaasiumi Otepää filiaal	6
1.3.5. Euroakadeemia	7
2. KARJÄÄR.....	8
2.1. Klubikarjäär	8
2.2. Eesti koondis.....	10
3. UNISTUSED JA EESMÄRGID	12
4. SÕPRADE MEENUTUSED.....	13
4.1. Janno Kupper	13
4.2. Ivar Nagla	13
4.3. Teet Raidsalu.....	14
4.4. Kaspar Sadrak	14
KOKKUVÕTE	15
KASUTATUD KIRJANDUS	16
LISA 1. KOERU KESKOOLI MEISTRIVÕISTLUSED	17

SISSEJUHATUS

Gert Kams on Eesti koondise jalgpallur, kelle koduklubiks on hetkel FC Flora. Ta sündis Koerus ja osa tema lapsepõlvest möödus ka Koerus. Juba väga noorelt hakkas ta jalgpalli mängima, aga sellest ei osanud ta unistadagi, et ta jalgpallis nii kaugele jõuab.

Valisin teemaks Gert Kamsi eluloo, sest kuna ma ise tegelen jalgpalliga, soovisin tuntud jalgpallurist Gert Kamsist rohkem teada.

Minu uurimistöö eesmärk on anda ülevaade endise Koeru Keskkooli õpilase Gert Kamsi eluloost ja sportlasekarjäärist.

Töö koosneb neljast peatükist: noorusaeg ja koolid, karjäär, unistused ja eesmärgid ning sõprade meenutused. Esimeses peatükis annan ülevaate, millistes koolides ta õppinud on. Teises peatükis käsitlen tema klubi- ja koondisekarjääri. Kolmandas peatükis selgitan, mis on tema unistused ja millised eesmärgid on ta endale seadnud. Viimases peatükis on kirjas sõprade arvamused Gerdist.

Materjali saamiseks intervjueerisin ma Gerti, tema sõpru Janno Kupperit, Ivar Naglat, Teet Raidsalut ja Kaspar Sadrakut.

Küsitlesin ka tema endiseid õpetajaid: klassijuhatajat Aino Linnast ja kehalise kasvatuse õpetajat Toomas Aani.

Lisaks sellele otsisin ma internetist tema kohta infot. Teavet sain Vikipeediast, FC Flora kodulehelt, ajalehest Järva Teataja ja ajakirjast Jalka.

1. NOORUSAEG JA KOOLID

1.1. Sünniaeg ja koht

Gert Kams on sündinud 25. mail 1985 Koerus. Ta on Eesti professionaalne jalgpallur, kes mängib Eesti klubis Tallinna FC Flora. (Gert Kams)

1.2. Tee jalgpallini

Kuna Gert elas Koeru koolistaadioni lähedal, siis harrastas ta paljusid spordialasid. Ta tegeles suusatamise, kergejõustiku, jalgpalli ja korvpalliga. Jalgpall sai tema jaoks kõige südamelähedasemaks ja sealt tema jalgpalluri karjäär algaski. (Kams₁, 2015)

Tõsisemalt hakkas Gert jalgpalliga tegelema seitsmeaastaselt, kui ta läks Paidesse Viktor Metsa käe alla treenima. Gert peab oma sportlasekarjääri esimesteks treeneriteks Toomas Aani ja Karel Voolaidi. (Kams₁, 2015)

Jalgpallurikarjäärist ei osanud Gert unistada. Pigem olevat ta olnud selline tüüpiline poisslaps, kes igale poole kirjutas, et tahab suurena politseinikuks saada. (Kams₁, 2015)

1.3. Koolid

1.3.1. Koeru Keskkool

Gert alustas oma kooliteed 1. septembril 1992. aastal Koeru Keskkoolis.

Gerdi sõnul meenuvad talle Koeru Keskkooliga ainult parimad mälestused. Tema jaoks oli see väga mitmekülgne kool, kus oli palju erinevaid huviringe, lähedaid õpetajaid ja mis näitas alati häid tulemusi õppeedukuses. Lisaks sellele oli kool tema jaoks väga spordisõbralik. (Kams₁, 2015)

Kuna Gert oli tubli koolilaps, siis tema jaoks ei olnud selliseid aineid, mis talle poleks meeldinud, kuid lemmikumatest õppeainetest tõi ta välja Toomas Aani kehalise kasvatuse ja väga värvikad Tiia Tippi matemaatikatunnid. (Kams₁, 2015)

27. jaanuaril 1998. aastal hakkas Gert uuesti Koeru koolis õppima. Gert esindas Koeru kooli erinevatel võistlustel väga edukalt (Lisa 1). Kõige silmapaistvamad tulemused saavutas Gert TV 10 Olümpiastardis. Ta võitis 1997. aastal noorema vanusegrupi 1000 meetri jooksu

tulemusega 3.14,1 ja 1999. aastal vanema vanusegrupi 1000 m jooksu 2.56,2-ga. (Kams₂, 2015)

Gert osales 1999. aastal Eesti noorte meistrivõistlustel, kus ta sai teise koha kolmikhüppes (Koeru õpilaste saavutused noorte vabariigi tippvõistlustel).

Hiljem Eesti jalgpallimeistriks kroonitud FC Flora kapten Gert Kams tõestas juba Koeru kooli õpilasena TV 10-s Olümpiastardis nii nooremate kui ka vanemate poiste seas 1000 meetrit võites, et tal on käbedad jooksujalad, mis on mõistagi ka palli taga ajades kasuks. (Nilk, Mumma, 2015)

"Toomas Aan oli kergejõustikutreener ja Järvamaal ka Leonhard Soom, eks nad proovisid mind kergejõustiku poole pöörata, aga jalgpall jäi südamelähedaseks ja sobis paremini," lausus 41 korda Eesti jalgpallikoondises mänginud 30-aastane Kams, kes tunnistas, et auhinnaks saadud Nike'i naelikud ja kaks kasti Snickerseid utsitasid takka. (Nilk, Mumma, 2015)

Toomas Aan mäletab Gerti pisikese ja tragi poisina, kes hirmsasti tahtis liikuda ja kõigil võistlustel kaasa lüüa. Õpilasena oli ta lahtise peaga ja õpetajatele probleeme ei valmistanud. Loomult oli ta heatahtlik ja abivalmis. Kehalistelt võimetelt oli kohe näha, et temas on rohkem kui tavalistes poistes. Toomas Aan iseloomustas Gerti: „Ei ole just tavapärane, et väga heade kiiruslike võimetega kaasneb ka väga hea vastupidavus. Samuti oli Gert hea koordinatsiooniga ning omandas uute spordialade tehnika kiiresti.“ (Aan, 2015)

Õpetaja Aino Linnas mäletab Gerti pisikese tubli poisina. Ta oli väga heatahtlik ja abivalmis. Kui oli vaja klassi koristada ja kui kõik teised õpilased jooksu panid, siis tuli Gert ja aitas koristada. Hinded oli Gerdil alati korras. Ta naljatles: „Oleks Gert paha poiss olnud, siis oleks temast ehk rohkem mäletanud.“ (Linnas, 2015)

Noorena tegeles Gert paljude erinevate spordialadega, kuid jalgpall ning suusatamine meeldisid talle kõige rohkem. Kui Gert Kehtna Jalgpallikoolist tagasi tuli, siis arvas ta, et jalgpallis enam suurt arengut ei toimu, kuna Koerus ei saanud sellisel tasemel treenida. „Sugulane Silver Eljand kutsus Otepääle ning see variant tundus see hetk ahvatlev, sealne keskkond oli rohkem perekesksem ning mul oli seal lihtsam sisse sulanduda,“ meenutas Gert. (Kams₁, 2016)

1.3.2. Kehtna jalgpallikool

20. novembril 1997. aastal läks Kams Kehtnasse õppima. Gert meenutas: „Õppima läksin sinna, sest sellel ajal oli see parim koht, kus jalgpalliliselt areneda. See oli suurim jalgpalli noortetöö keskus Eestis. Enne kui sinna õppima läksin, olin Kehtna Flora koosseisus osalenud Soomes erinevatel turniiridel ning seal treeneritele hea mulje jätnud. Kutse sinna sain Tiit Raudnagelilt, kes on Raio Piiraja kasuisa.“ Kehtnas treenis ta koos paljudega, kes on tänaseks jalgpallis karjääri teinud, näiteks Enar Jäägeri, Alo Dupikovi ja Alo Bärengrubiga. (Kams₁, 2016)

Gerdile ei sobinud Kehtna Jalgpallikoolis õppimine, sest tema jaoks oli raske nii noorelt kodust eemal õppida. Sellepärast tuligi ta sealt koolist ära. (Kams₁, 2016)

„Käisin noorte jalgpallilaagrites ja teatud aja ka Kehtna jalgpallikoolis. Väga kaua seal vastu ei pidanud, sest kohaneda ei olnud kõige lihtsam.“ (Kams₁, 2015)

1.3.3. Otepää Gümnaasium

Gert läks Otepää Gümnaasiumisse õppima 27. septembril 1999. aastal. Ta otsustas minna Otepää kooli, sest oli pärast Kehtna Jalgpallikooli rohkem suusatamisele keskendunud. (Kams₁, 2016)

1.3.4. Audenteses Spordigümnaasiumi Otepää filiaal

Pärast põhikooli lõpetamist sai Gert kutse Otepää Audenteses spordigümnaasiumisse Otepääl. „Parim spordiinternaatkool suusatamise tudeerimiseks kutsus, pidin minema,“ meenutas Gert. Peamiselt läks ta sinna sellepärast, et seal olid loodud kõik tingimused spordiga tegelemiseks. Tunniplaan oli tehtud nii, et kaks korda päevas sai treenida. Õppimine ja elamine asusid samas hoones, mis oli väga mugav lahendus. (Kams₁, 2016)

„Kindlasti mindi rohkem süvitsi ning tehti asju professionaalsemalt kui varem. Tingimused olid väga mugavad. Kindlasti aitas antud periood kaasa ka iseseisvumisele,“ iseloomustas Gert treeninguid. (Kams₁, 2016)

Gert osales 2003. aastal Eesti meistrivõistlustel kahevõistluses. Ta saavutas suusahüppes 13. koha tulemusega 49,50 meetrit.

„Tegelikult mängisin ju jalgpalli mingil tasemel kogu aeg edasi, osalesin Koeru SK ridades liigamängudel. Kui Audenteses lõpetasin ning aru sain, et suusatamises suurt kala ei püüa, siis

tulin Tallinnasse kooli ning palusin Karel Voolaidil uurida, kas saaksin mõne meeskonnaga koos treenida, ning juba järgmine päev läksin FC Valga trenni,“ meenutas Gert. Selline variant sobis Kamsile väga hästi, sest teatud seltskond, kellega ta koos Kehtnas treenis, oli sama ning kõik poisid olid enam-vähem ühevanused. Gerdi arvates sobis ka treener Ivo Lehtmets antud grupele väga hästi. (Kams₁, 2016)

1.3.5. Euroakadeemia

Gert õppis Euroakadeemias ärijuhtimist aastatel 2013 – 2015. Ta tegi lõputöö teemal „Eesti pensionisüsteem ja pensionäride toimetulek“. (Kams₁, 2016)

2. KARJÄÄR

2.1. Klubikarjäär

Gert Kams alustas oma klubikarjääri 16-aastasena SK Koerus. Ta mängis 54 mängus ja lõi kokku 17 väravat. Gert mängis SK Koerus aastatel 2001 – 2004.

2004. aastal mängis Kams ka FC Ervita Unitedi eest kaks mängu. Gert lõi kõigest kahe mänguga kokku 7 väravat.

Gerdi side Koeruga pole praegu väga tihe, aga üks sellel on ka omad põhjused. Koerus on inimesi, kes Gerdi tegemistega ennast kursis hoiavad ning kes teda hea sõnaga meelde tuletavad. (Kams₂, 2015)

2005. aastal hakkas Gert mängima Meistriliigas. Ta kuulus FC Valga meeskonda, kus ta lõi 25 mänguga 3 väravat.

Alates 2006. aastast hakkas Gert Kams mängima FC Flora II ridades. Ta mängis Flora II eest 12 mängu ja lõi 10 väravat. Seejärel sai ta Flora esitiimi.

Kuni 2013. aastani mängis Kams Floras. Ta mängis Flora eest 207 mängu ja lõi 32 väravat.

Aastatel 2013 – 2015 mängis Kams Soome meeskonna Seinäjoki JK eest (Joonis 1). Gert osales 40 mängus ja lõi 4 väravat.



Joonis 1. Gert Seinäjoki JK särgis (Rauhala, 2014)

Gert läks Seinäjoki JKsse, et näha ka teisi liigasid. Ta tahtis kogeda seda, kuidas käivad asjad välismaal, milline on tase ja kuidas treenitakse. Kamsi jaoks on tähtis näha ja tajuda elu ka jalgpalli kõrval, saada aru teisest kultuurist ja kõigest sellega kaasnevast. (Kams₂, 2015)

Soome klubi Seinäjoki JK ridades mängides saavutati Soome esiliiga Veikkausliigas teine koht (FC Flora).

2015. aastal naases Gert Kams uuesti FC Flora ridadesse. Ta mängis Flora eest 39 mängu ja lõi selle ajaga 4 väravat (Tabel 1). FC Flora on läbi aegade edukaim Eesti Meistriliiga klubi. Flora on tulnud Eesti meistriks kümnel korral. Gert on tulnud FC Floraga Eesti meistriks kolmel korral. Esimest korda 2010. aastal, siis 2011. aastal ja 2015. aastal. (Gert Kams)

Tabel 1. Klubikarjäär (Gert Kams)

Aastad	Klubi	Mänge	Väravaid
2001-2004	SK Koeru	54	17
2004	FC Ervita United	2	7
2005	FC Valga	25	3
2006-2007	FC Flora II	12	10
2006-2013	FC Flora	207	32
2013-2015	Seinäjoki JK	40	4
2015	FC Flora	39	4

Gert on üks FC Flora vanimaid mängijaid, lisaks sellele määras meeskond ta ka kapteniks (Joonis 2). See kõik paneb teda rohkem vastutust tundma, sest ta on vanem, kogenum ja ka välismaal mänginud. Samas on Gert öelnud, et iga mängija peab meeskonna ees vastutust tundma. (Kams₂, 2015)



Joonis 2. FC Flora Premium liiga võitu tähistamas (Solman, 2015)

Kams üritab alati noori suunata ja teatud olukordades aidata. Ta on püüdnud noortele mõista anda, et nad annaksid endast kõik, iga päev sada protsenti. „Tuleb nautida neid päevi, mil sa profijalgpalliga tegeled, sest järsku oled 35-aastane, karjäär läbi ja siis on tagantjärele kehv mõelda, et äkki oleks pidanud teatud hetkedel rohkem pingutama,“ rääkis Kams. (Samas)

2007. ja 2008. aastal jäädi liigas teiseks ja saadi hõbemedalid.

2006. ja 2012. aastal saavutati liigas kolmas koht.

Gert Kams on Eesti karika võitnud kolmel korral: 2008., 2009. ja 2011. aastal.

Eesti Superkarikat on Kams koos Floraga võitnud samuti kolmel korral. Esimest korda 2009. aastal, teine võideti 2011. aastal ja viimane Superkarika võit saadi 2012. aastal. (FC Flora)

2.2. Eesti koondis

Gert Kams sai kuulub Eesti koondisesse aastast 2007 (Joonis 3). Selle ajaga on ta teinud kaasa 41 mängus ja löönud 2 väravat.



Joonis 3. Gert Kams Eesti koondise särgis (Semiskar, 2014)

Esimese värava sai ta kirja 29. veebruaril 2012. aastal sõprusmängus El Salvadori vastu, kus tema seljapõrkest lendas väravasse Raio Piiraja löödud pall. Mängu lõppseis jäi **2:0**. Mäng toimus Los Angeleses Memorial Coliseum staadionil.

Oma teise värava sai ta kirja sõpruskohtumises Omaani vastu, mis leidis aset 8. novembril 2012. aastal (Tabel 2). Mängu lõppskooriks jäi **2 : 1**. Mäng toimus Sultan Qaboos Sport Complex'is, Masqat'is. (Gert Kams)

Tabel 2. Koondises löödud väravad (Gert Kams)

Toimumisaeg	Mängupaik	Vastane	Tulemus
29.02.12	Los Angeles, Memorial Coliseum	El Salvador	0 : 2
08.11.12	Sultan Qaboos Sport Complex, Masqat	Omaan	1 : 2

Gert arvab, et need jalgpallurid, kes on saanud oma riiki esindada, peavad väga uhked olema. Maailmas on palju selliseid mängijaid, kes kunagi ei saa seda omal nahal kogeda. „On võimas tunne laulda riigihümni ja seda tuhandete silmapaaride ees,“ kirjeldas Gert oma tundeid. (Kams₂, 2015)

Kamsi arvates pole vahet, kas koondisekutse teenitakse Eesti või välismaa liigadest. „Ei ütleks, et tunne on oluliselt teistmoodi. Kui treenerid valivad, siis järelikult oled selle välja teeninud ning silma jäänud,“ sõnas kahel hooajal Soome klubis mänginud Gert. (Luuk, 2015)

Tema arvates näitab see aga Eesti liiga taseme tõusu. „Kui vaatame tänasel päeval liigahooaja algust, siis väga palju vanemaid mängijaid ja just koondisemängijad on tagasi tulnud. See on liigale väga tähtis ja tõstab kindlasti taset. Liiga areneb edasi, vaatame kas või publikuarvu,“ rääkis ta. (Luuk, 2015)

3. UNISTUSED JA EESMÄRGID

Gerdi unistuste klubi, kus ta mängida sooviks, on FC Barcelona. Gerdi arvates oleks seal hea mängida, sest Barcelona on viimastel aastatel väga sümpaatne olnud ja nad domineerivad pidevalt mängu. (Kams₁, 2016)

Gerdi peamine eesmärk on tervis korras hoida ja vigastustest hoiduda. Ta tahaks veel paar aastat mängida profitasemel. „Kindlasti oleks soov veel FC Floral aidata mõned tiitlid võita,“ sõnas Gert. (Samas)

„Minu jaoks motiveerib see mäng mind, see tahe, sisemine põlemine vastane üle mängida. Mängust peab rõõmu tundma,“ rääkis Gert. (Samas)

Gerdi jaoks on olnud pere roll väga tähtis. Pere on teda alati toetanud. Viimasel kümnel aastal on väga tähtsalt kohal olnud tema abikaasa. „Tema roll on olnud väga suur, ta on alati mängu vaatamas ning toetab mind siis, kui läheb hästi või halvasti. Tänu temale olen palju tasakaalukam,“ väitis Gert. (Samas)

Gerdil kindlat iidolit ei ole. Tema arvates on väga palju häid mängijaid, kellelt on võimalik palju õppida. Noorena oli Gerdi suureks iidoliks mingil määral Karel Voolaid. „Samas just eile vaatasin laskesuusatamise MM-i ja ma imetlen 42-aastase Ole Einar Bjorndaleni tegemisi spordis,“ rääkis Gert. (Samas)

Gert oleks enda arust saanud jalgpallis kindlasti midagi teisiti teha, kuid ta ei ole kindel, kas see oleks viinud teda sinna, kus ta praegu on. „Kas Kehtna Jalgpallikoolist ära tulemine oli jalgpalli suhtes õige otsus, jääb alati küsimuseks. Äkki oleksin praegu veel parem mängija ja mängiksin kuskil Euroopa klubis, kunagi ei tea,“ sõnas Gert. (Samas)

4. SÕPRADE MEENUTUSED

4.1. Janno Kupper

Janno tunneb Gerti juba lapsepõlvest. Nad on sõbrad ja on koos Koeru SK ja FC Ervita United'i eest jalgpalli mänginud. (Kupper, 2016)

Janno sõnas: „Gert on väga hea mootoriga ja suure võitlusvaimuga mängija. Tõeline meeskonna hing!“ (Samas)

Janno arvates on Kams nii mõnelegi Koeru noorele eeskujuks. Kupper sõnas: „Kui näha vaeva ja tööd teha, siis on võimalik ka väikesest kohast tippu tõusta. Kindlasti andis ta oma panuse juba siis, kui ta mängis noore poisina Koeru SK ja FC Ervita United'i eest.“ (Samas)

4.2. Ivar Nagla

Ivari esimesed aastad Koeru jalgpallis olid tihedalt seotud just Gert Kamsiga. Igal reedel sõideti Tartust koos Koeru jalgpallitreenni. Gert õppis sellel ajal Otepääl ja Ivar elas Tartus. Sellest ajast peale on nad olnud sõbrad. Ivar meenutas: „Gert käis meiega tihedalt läbi, ta oli nagu väike vend meil. Olen näinud kogu tema jalgpalli elu, alustades Koerust kuni tänaseni välja. Olen käinud tema mängu vaatamas Valga ajast Kuressaares. Käisin ka temal külas Soomes Seinäjoel.“ (Nagla, 2016)

Ivari arvates on Gerdi parim omadus tema töötahe. Kahevõistlus võttis küll temalt parimad aastad jalgpalluriks arenemisel, kuid suure tahtmisega on ta täna seal, kuhu enamus ei jõua kunagi. Ivar meenutas: „Olen käinud palju vaatamas tema treeninguid. Ta pühendab ennast 110% treeningutele ning treeningu lõppemisel jääb alati individuaalselt edasi tegema.“ Ivari sõnul on Gerdil tohutu töövõime ja kahevõistluse aegadest füüsiline vastupidavus, mida teistel jalgpalluritel ei ole. Gert on lõpuni võitleja, ta ei anna kunagi alla. Ta elab ebaõnnestumisi väga raskelt üle ja proovib alati saada paremaks. Nagla arvates on ta suur eeskuju kõigile. (Samas)

Ivari arvates on tema panus Koeru jalgpallile väga suur. Ta näitas, et väikesest kohast on võimalik edasi jõuda, kui teha palju tööd. Ivar sõnas: „Ta on eeskuju kõigile meie jalgpalluritele, näidates et tööd tehes on võimalik kaugele jõuda. Samas on ta alati mõelnud kaugemale. Õppinud korralikult ning alati olemas olnud, kui teda vajatakse. Ta ei ole

unustanud, kust ta pärit on, (FC Flora). Kui me teda külla oleme kutsunud, pole ta kunagi ei öelnud.“ (Samas)

Nagla jaoks on Gert looduselaps, kes oleks ükskõik millisel alal läbi löönud, kuid tema kirg oli ja on jalgpall. (Samas)

4.3. Teet Raidsalu

Teet tunneb Gerti juba sellest ajast, kui nad mõlemad veel Koerus elasid. Teedu jaoks on Gert alati rõõmsameelne sõber, kes armastab head huumorit ja mõistab ka ise nalja teha. Teedul Gerdiga jalgpallialast kokkupuudet ei ole, aga ta näeb kõrvalt, et ta tegeleb sellega pühendunult ja tõsiselt. „Arvan, et see, milline on ta inimesena tavaelus, iseloomustab teda ka jalgpallurina,“ sõnas Teet. Gert tundub talle selgelt mõtlejana ja tasakaalukana. Kui Gerdil on mingi valik, siis ta pigem riske ei võta, ta valib alati kindlama tee. Teedu arvates on ta kindlasti kohusetundlik ja sõnapidaja, temale saab loota kasvõi väikestes asjades. Gerdile on olulised tema sõbrad ja lähedased ning talle meeldib inimestega suhelda. (Raidsalu, 2016)

Praegu on Teet ja Gert naabrimehed – majade vahe on maksimaalselt 100 meetrit. Gert ja Teet suhtlevad igapäevaselt ja mälestusi tuleb neil ainult juurde. „Kui vaadata näiteks 10 – 15 aastat tagasi, siis oli ta samasugune nagu täna – naljamees,“ sõnas Teet. (Samas)

4.4. Kaspar Sadrak

Kaspar ja Gert tunnevad üksteist juba üle 20 aasta. Kaspari jaoks on Gert väljaspool jalgpalli väga hea sõber. Ta on huumorimees, aga samas saab temaga ka täitsa tõsistest asjadest rääkida. Kaspari arvates on Gert tohutu tahtejõuga ja väga edasipüüdlik inimene. (Sadrak, 2016)

„Hoolimata tippsportlase karjäärist on ta eluaeg osanud lugu pidada ka heast peost,“ iseloomustas Sadrak Gerti. Tema jaoks on Kams kahe jalaga maa peal olev tegelane. (Samas)

KOKKUVÕTE

Uurimistöös „Gert Kams“ on antud ülevaade tema elust ja sportlasekarjäärist.

Gert on õppinud paljudes erinevates koolides: Koeru Keskkoolis, Kehtna Jalgpallikoolis, Otepää Gümnaasiumis, Audentese Spordigümnaasiumi Otepää filiaalis ja Euroakadeemias.

Gerdi jaoks Koeru Keskkool jalgpalluri karjääris väga tähtsal kohal. Koerus alustas ta oma treeninguid ja klubikarjääri. Kams esindas Koeru kooli TV 10 Olümpiastardis, kus ta võitis kahel korral 1000 meetri jooksu: esimest korda 1997. aastal ja teist korda võitis ta 1999. aastal.

Gert on mänginud jalgpalli järgmistes Eesti klubides: Koeru JK, FC Ervita United, FC Valga, Seinäjoki JK ja FC Flora. Kams on Flora ridades tulnud kolmel korral Eesti meistriks, samuti on ta kolmel korral võitnud ka Eesti karika ja neljal korral Eesti Superkarika. Gert on Flora eest löönud 242 mänguga 36 väravat.

Gert on mänginud ka ühes välismaa klubis, selleks oli Seinäjoki JK. Ta saavuts selle klubiga Veikkausliigas teise koha.

Gert Kams sai kuulub Eesti koondisesse aastast 2007. Selle ajaga on ta teinud kaasa 41 mängus ja löönud 2 väravat.

Gert tahaks veel mõned aastat profijalgpalli mängida ja aidata Floral veel mõned tiitlid võita.

Sõbrad hindavad Gerdis tema tahtejõudu, sihikindlust, kohusetundlikkust, töökust, edasipüüdlikkust, sõnapidamist ja huumorimeelt. Ta on paljudele noortele eeskujuks, püüdnud neile mõista anda, et nad annaksid endast iga päev sada protsenti.

Jalgpallurina annab ta endast alati maksimumi, kuid sõpradega olles oskab ta ka lõbutseda.

Täna kõiki, kes mind uurimistöö koostamisel aitasid.

KASUTATUD KIRJANDUS

- Aan, T. 2015. Gert Kams. Lipping, A., intervjuu.
- FC Flora. <http://fcflora.ee/meeskond-view/gert-kams/#more-9552>. 03.12.2016.
- Gert Kams. https://et.wikipedia.org/wiki/Gert_Kams. 21.10.2015.
- Kams₁, G. 2015. Gert Kams. Lipping, A., intervjuu.
- Kams₂, G. 2015. Koeru poisi tähelend jalgpallimaailmas. Saarpuu, K., intervjuu.
- Koeru õpilaste saavutused noorte vabariigi tippvõistlustel.
- <http://www.kergejoustik.ee/content/public/koerusaavutused.pdf>. 30.03.2016.
- Kruusa, G. 2013. Koeru Keskkooli meistrid kergejõustikus aastatel 1989 – 2000. Koeru.
- Kupper, J. 2016. Gert Kams. Lipping, A., intervjuu.
- Linnas, A. 2015. Gert Kams. Lipping, A., intervjuu.
- Luuk, M. 22.03.2015. Gert Kams Eesti liigast koondisekutse saamise kohta: Ei ütleks, et tunne oleks teistmoodi. <http://www.ohtuleht.ee/670048/gert-kams-eesti-liigast-koondisekutse-saamise-kohta-ei-utleks-et-tunne-oleks-teistmoodi>. 29.03.2016.
- Nagla, I. 2016. Gert Kams. Lipping, A., intervjuu.
- Nilk, A., Mumma, M. TV 10 Olümpiastarti on sillutanud ka pallurite sportlaseteed.
- <http://sport.err.ee/v/5ba604b0-43cf-4de1-851b-ecc8289e15dc>. 29.03.2016.
- Raidsalu, T. 2016. Gert Kams. Lipping, A., intervjuu.
- Rauhala, T.
- <http://www.seinajoensanomat.fi/sites/default/files/styles/article/public/kams.jpg?itok=Xz90E>
- Neu. 30.03.2016.
- Sadrak, K. 2016. Gert Kams. Lipping, A., intervjuu.
- Semiskar, S.
- <http://static.err.ee/gridfs/FAAFB4F889BE27D31DFE06C77EEC32B33930E759503C3D24D4AB493356664EF2.jpg?width=1920>. 30.03.2016.
- Solman, S. <http://g2.nh.ee/images/pix/900x599/3T6LGpSzzyQ/fc-flora-jalgpall-paide-72896059.jpg>. 30.03.2016.

LISA 1. KOERU KESKOOOLI MEISTRIVÕISTLUSED

Kergejõustik

Aasta	Ala	Tulemus	Koht
1994/95	60 m jooks	9,39 s	1. koht
1994/95	Kaugushüpe	3,74 m	1. koht
1994/95	Pallivise	39 m	1. koht
1995/96	60 m jooks	9,67 s	1. koht
1995/96	Kaugushüpe	4,11 m	1. koht
1995/96	Pallivise	41 m	2. koht
1996/97	60 m jooks	9,45 s	2. koht
1996/97	Kaugushüpe	4,00 m	2. koht
1996/97	Pallivise	46 m	1. koht
1997/98	60 m jooks	8,60 s	3. koht
1997/98	Pallivise	54 m	3. koht
1998/99	60 m jooks	8,81 s	1. koht
1998/99	Kaugushüpe	4,60 m	1. koht
1998/99	Pallivise	55,50 m	1. koht

Sisekergejõustik

Aasta	Ala	Tulemus	Koht
1993/94	30 m jooks	5,57 s	1. koht
1993/94	Topispalliheide (1kg)	7,60 m	2. koht
1994/95	30 m jooks	5,14 s	1. koht
1994/95	Paigalt kaugushüpe	1,84 m	1. koht
1994/95	Topispalliheide (1kg)	10,60 m	1. koht
1995/96	30 m jooks	5,23 s	3.-4. koht
1995/96	Paigalt kaugushüpe	1,96 m	3. koht
1995/96	Palliheide	13,50 m	2. koht
1996/97	30 m jooks	5,06 s	1. koht
1996/97	Paigalt kaugushüpe	1,99 m	2. koht
1996/97	Palliheide	18,90 m	1. koht
1998/99	Paigalt kaugushüpe	2,23 m	1. koht
1998/99	Palliheide	14,50 m	2. koht

(jätkub)

Murdmaajooks

Aasta	Ala	Tulemus	Koht
1993/94	300 m jooks	1,15	1. koht
1994/95	1100 m jooks	4,14	1. koht
1995/96	500 m jooks	1,40	1. koht
1996/97	500 m jooks	1,52	1. koht
1997/98	500 m jooks	1,51	1. koht