

Koeru Keskkool

MAADLUS – ÜKS EDUKAIM SPORDIALA KOERUS

Uurimistöö

Autor: Oti Timur Kirja, 11. klass

Juhendaja: õp Toomas Aan

Koeru 2026

SISUKORD

SISSEJUHATUS	3
1. MAADLUSE AJALUGU KOERUS.....	4
1.1. Maadlus aastatel 1899–1930.....	4
1.2. Maadlus nõukogude ajal	4
1.3. Maadlus peale Eesti taasiseseisvumist.....	6
2. PARIMAD MAADLEJAD	10
2.1. Toomas Tammik.....	10
2.2. Vallo Unga.....	11
3. INTERVJUU TREENERIGA JAAK TAMMIK	13
KOKKUVÕTE	16
KASUTATUD MATERJAL	17
LISA 1. KOERUS KORRALDATUD MAADLUSVÕISTLUSED.....	18
LISA 2. EESTI MEISTRIVÕISTLUSTEL MEDALEID VÕITNUD KOERUS ÕPPINUD MAADLEJATE TABEL	19

SISSEJUHATUS

Autor valis käesoleva töö teemaks maadluse, sest ta on selle spordialaga tegelenud juba väikesest peale ning see on kujunenud oluliseks osaks tema elust. Maadlus ei ole tema jaoks olnud ainult sportlik tegevus, vaid ka kasvukeskkond, mis on õpetanud distsipliini, järjepidevust ja pingutuse väärtust. Just need omadused on aidanud teda nii koolielus kui ka igapäevaelus.

Töö eesmärk on anda ülevaade maadluse kujunemisest ja arengust Koerus. Samuti tutvustab silmapaistvamaid Koerust pärit maadlejaid ning toob välja nende saavutused. Töö viimases osas on esitatud intervjuu Koeru maadlustreeneri Jaak Tammikuga, mis annab isiklikuma vaate maadluse rollile sportlase ja treeneri elus ning avab ala tähendust tänapäeval.

Andmete kogumisel on kasutatud kirjandusallikaid, varasemaid uurimustöid, arhiivmaterjale ning intervjuud Koeru maadlustreeneri Jaak Tammikuga. Lisaks on toetunud maadlusklubi Järvamaa Matimehed dokumentidele ja statistilistele andmetele, mis kajastavad sportlaste tulemusi erinevatel võistlustel.

Töö on jaotatud kolmeks peatükiks. Esimeses peatükis antakse põhjalik ülevaade maadluse arengust Koerus erinevatel ajaperioodidel. Teises peatükis tutvustatakse silmapaistvamaid Koerust pärit maadlejaid. Kolmas peatükk põhineb intervjuul treener Jaak Tammikuga ning käsitleb tema isiklikke kogemusi nii sportlase kui ka treenerina.

1. MAADLUSE AJALUGU KOERUS

1.1. Maadlus aastatel 1899–1930

Maadlus sai Koerus alguse kui Eesti kuulus rammumees Georg Lurich käis 16. mail 1899. aastal kohalikus seltsimajas ja andis siin kaks etendust, milles ta enda rammu ja osavust näitas. Lurich võitis maadluses kohalikke rammumehi ilma suurema vaevata. (Aan, 2018)

1930. aastatel oli Koerus maadlus väga populaarseks saanud. Korraldati kursusi ja treeninguid, kus sulgkaalus tuli maakonna meistriks Aleksander Sussen. Treeningud toimusid Aruküla mõisa saalis, kasutati omatehtud matti, mis pärast harjutusi tuli õlgadel välja kanda. Noorte maadlusking oli nii suur, et trenni tuldi isegi kaugematest küladest. (Aan, 2018)

1.2. Maadlus nõukogude ajal

Nõukogude aja alguses Koerus aktiivselt maadlusega ei tegeletud. Mõned noored hakkasid maadlustreeningutel käima peale Koeru kooli lõpetamist, minnes edasi õppima väljapoole kodukohta. Kõige rohkem saavutas Rein Liivand (Joonis 1), kes Eesti täiskasvanute meistrivõistlustelt võitis viis medalit. Koeru kooli päevil väga mitmekülgse spordipoisina tuntud Rein alustas maadlustreeningutega Vaeküla Põllumajanduse Mehhaniseerimise Tehnikumis. (Künnarpuu, 2022)

Eesti noorte meistrivõistlustelt võitis pronksmedali Tõnis Avarmaa, kes alustas tõsisemalt maadlusega tegelemist Räpina Põllumajanduskoolis. Temagi oli Koeru koolis õppides edukas paljudel spordialadel ja valiti ühel aastal koguni kooli parimaks sportlaseks. (Künnarpuu, 2022)



Joonis 1. Rein Liivand (Aan, 2018)

1960. aastatel hakkas Koerus koolinoori treenima Tiit Teras (Joonis 2), kelle põhitöökoht oli Koeru Autoremonditehases. Maadlustreeningud toimusid kultuurimajas. Tema treeninggrupist jõudsid Eesti noorte meistrivõistluste medaliteni Vallo Unga ja Mati Pohlak. Veel paistsid silma Raivo Pärlin, Mati Sass, Ülo Jammer, Olev Kalev, Ilmar Nugis, Arne Pihlakas, Kalju Matrov, Kalev Matrov, Vello Uljas, Juhan Kruusmann ja Lembit Kalvistu. 1970. aastatel võitis Eesti noorte meistrivõistlustel medaleid Sulev Matrov. Tema õppis ja harjutas sel ajal Järva-Jaani Maakutsekoolis. (Künnarpuu, 2022)



Joonis 2. Tiit Teras (Aan, 2018)

Uus laine noori maadlejaid tõusis esile 1980. aastatel, kui Koeru noori hakkasid juhendamas käima Paide kogenud treenerid Elmar Kuiv ja Herman Pallon. Esialgu treeniti Aruküla mõisa ühes ruumis, kuhu oli matt maha pandud. Hiljem koliti võimla abiruumi. Need olid juba uuel tasemel ja kvalifitseeritud treenerite poolt läbiviidud treeningud. Mitmed poisid läksid maadlust edasi õppima Tallina Spordiinternaatkooli. Täiskasvanute seas võitis medaleid Tarmo Viilik Eesti noorte meistrivõistlustel jõudsid medalivõitudeni Leo Starast, Marek Piiraja, Andres Ööpik, Ott Lindsalu, Jüri Ilves, Janek Kruusalu ja Hans Ilves. Tugevad maadlejad olid ka Marek Ruotsalainen, Ain Starast, Leho Tummeleht, Kalju Abner, Andres Erma, Andrus Aan, Andres Matrov, Meelis Tummeleht ja Tauno Kuldner. (Künnarpuu, 2022)

1.3. Maadlus peale Eesti taasiseseisvumist

Peale Eesti taasiseseisvumist muutus vabariigis spordi rahastamine keerulisemaks. Koerus soikus treenerite puudusel maadlustegevus pea kümneks aastaks. Mõned andekamad mehed jätkasid treeninguid Tallinnas. Esimese Koerust pärit maadlejana jõudis Eesti täiskasvanute meistritiitlini Hans Ilves, kes võitis 1994. aastal kreeka-rooma maadluses kuldmedali ja 1995. aastal hõbemedali. Hõbemedali vabamaadluses võitis 1993. aastal Ott Lindsalu. (Aan, 2025)

Endise maadleja ja nüüdse ettevõtja Jüri Ilvese (Joonis 3) eestvedamisel ja toetusel taaselustati maadlus Koerus aastal 2000. Noortele hakkasid õpetusi jagama vabariigi üks parimaid noortetreenereid Mati Sadam ja endine tippmaadleja Hans Ilves. Maadlus muutus kohe populaarseks, esimestel treeningutel osales 40–50 huvilist. Samal aastal loodud maadlusklubi Järvamaa Matimehed andis suure tõuke ala arenguks kogu Järvamaal. Tulemused ei lasknud end kaua oodata. Esimesed Eesti noorte meistrivõistluste medalid võideti juba järgmisel aastal. Aasta-aastalt hakkasid paranema ka Koeru poiste harjutamistingimused. Klubile 2005. aastal hangitud väikebussiga oli võimalus rohkem võistlustel käia. Nüüdseks on kasutusel juba neljas buss. Noored said aastas 2–3 korral osaleda maadluslaagrites. Soetati ühtne esindusdress. 2008. aastal muretseti Koeru võimlasse kokkurullitav maadlusmatt, mille saab peale treeningut vastava seadeldise abil lae alla tõmmata. See oli sel ajal Eestis ainuke seda tüüpi. Nüüd sai treeninguks matid maha ja hiljem ka koristada poole kiiremini kui enne. Tulemuste paranedes hakati Järvamaal tihemini võistlusi korraldama. Koerus on ajavahemikul 2001–2025 korraldatud 21 maadlusvõistlust (Lisa 1). Korra on Koerus toimunud ka Eesti noorte meistrivõistlused. 12. aprillil 2003. aastal toimunud võistlustel osales 108 maadlejat. 2007. aastal hakati Järvamaa Matimeeste eestvõttel korraldama noorte vabamaadluse seeriavõistlust Nublust Nabiks. Vabariigi erinevates maadluskeskustes toimuvate viie etapi kokkuvõttena selgitatakse kuni 16-aastaste noorte seast 13 karikavõitjat. (Tammik, 2025)



Joonis 3. Mati Sadam ja Jüri Ilves (Aan, 2018)

Klubi esimese kümnendi parimaks maadlejaks võib pidada Toomas Tammikut. Esmakordselt Koeru kooli ajaloos võistles meie õpilane Euroopa noorte meistrivõistlustel ja saavutas 2006. aastal Türgis toimunud võistlustel 18. koha. Euroopa meistrivõistlustele pääsme tagas

Toomasele Eesti kadettide meistritiitel vabamaadluses. Toomas Tammik esindas Eestit ka järgnevatel noorte Euroopa meistrivõistlustel 2007. aastal Poolas ja 2008. aastal Gruusias. Eesti noorte meistritiitleid võitsid sel perioodil ka Lauri Bobrovski, Aare Bobrovski ja Cen Trossmann. Hõbe- ja pronksmedaliteni jõudsid Mehis Matrov, Jaak Tammik, Mihkel Kesa, Anti Liivak, Väino Välja ja Maario Pihlak. (Aan, 2025)

Koeru sai omale uue treeneri 2009. aastal, kui Jaak Tammik lõpetas Tallinna Ülikooli kehakultuuriteaduskonna ja naases kodukohta noori treenima. Seda tööd on ta edukalt teinud tänaseni. 2010. aastal sai Koerust alguse maadlusklubi Järvamaa Matimehed korraldatav auhinnavõistlus vabamaadluses koostöös Maalehe ja Maaspordikeskusega. See on Eestis ainulaadne, et esimesel päeval toimuvad kehalised katsed (paigalt kaugushüpe, maadlusharjutus sillaringid, joonejooks, rippes kätekõverdused ja nupuheide maadlusnukuga) ning teisel päeval on maadlusvõistlus. 2022. aastast kannab üritus nime Johannes Kerdi mälestusvõistlus. Endine Eesti Kaitseväge juhataja ja riigikogu liige Johannes Kert aitas kaasa Maalehe auhinnavõistluste sünnile ja oli paljudel kordadel ka peakohtunik. Klubi initsiatiivil ja toetusel rajati 2012. aastal Koeru esimene korralik jõusaal. Kahel korral on Väinjärve ääres korraldatud Eesti meistrivõistlusi rannamaadluses (2010. ja 2015. aastal). (Aan, 2025)

Jaak Tammiku treeninggrupist võrsunud maadlejatest jõudsid Eesti noorte meistritiitlini Kristen Lõoke, Janar Kulp, Kennet Künnarpuu, Timor Arusaar, Karl Kirsimets ja Johannes Jõe. Medaleid võitsid ka Freddy Leppänen, Janno Uusmaa, Hans-Christian Ilves, Marec Herman, Valdi Jalast, Helar Okas, Martin Timm, Erko Lilletai, Elmar Braks, Brent Bürkland, Virgo Suun, Oti Timur Kirja ja Maanuel Pihlak. (Aan, 2025)

2001. aastast kuni tänaseni pole Koeru maadlejad ühelgi aastal eesti meistrivõistlustel medalita jäänud (Lisa 2). Lisaks eespool loetletud noortele võideti medaleid ka täiskasvanute arvestuses. Eesti meistrivõistluste kuldmedalini jõudsid Toomas Tammik rannamaadluses (2010), Andri Matrov rannamaadluses (2019) ning Kennet Künnarpuu sumomaadluses (2021, 2022) ja vabamaadluses (2025). Alates 1987. aastast on valitud Järvamaa parimaid maadlejaid. Neid tunnustatakse legendaarsete Järvamaalt pärit maadlejate nimeliste rändauhindadega. Aasta parimat täiskavanut autasustatakse Jaan Rootsi ja parimat noort Endel Vanaisaku pronkskujukesega. (Tammik, 2025)

Täiskasvanute arvestuses on Koeru maadlejatest aasta parimaks valitud:

- 1988 – Tarmo Viilik;
- 2010 – Toomas Tammik;
- 2013 – Toomas Tammik;
- 2022 – Kennet Künnarpuu;
- 2023 – Kennet Künnarpuu;
- 2024 – Kennet Künnarpuu;
- 2025 – Kennet Künnarpuu. (Tammik, 2025)

Noorte arvestuses on Koeru maadlejatest aasta parimaks valitud:

- 2004 – Aare Bobrovski;
- 2007 – Toomas Tammik;
- 2011 – Hans-Christian Ilves;
- 2012 – Janar Kulp;
- 2013 – Janar Kulp;
- 2014 – Kristen Lõoke;
- 2015 – Helar Okas;
- 2016 – Janno Uusmaa;
- 2017 – Janno Uusmaa;
- 2018 – Kennet Künnarpuu;
- 2019 – Kennet Künnarpuu;
- 2021 – Kennet Künnarpuu;
- 2023 – Timor Arusaar;
- 2024 – Johannes Jõe;
- 2025 – Karl Kirsimets. (Tammik, 2025)

2. PARIMAD MAADLEJAD

2.1. Toomas Tammik

Toomas Tammik (Joonis 4) sündis 19. jaanuaril 1990. aastal. Aastatel 1997–2009 õppis ta Koeru Keskkoolis, kus tegeles mitmete spordialadega, nagu Koeru kooli õpilaste seas tavaks oli. 2000. aastal, kui vennad Ilvesed taasalustasid Koerus maadlustreeninguid, osales Toomas esimesel treeningul ning jäi selle spordialaga seotuks kuni tänaseni. (Aan, 2018)



Joonis 4. Toomas Tammik (Aan, 2018)

Tema huvi spordi vastu on tugevalt mõjutanud perekond. Peres kasvas neli last, kes kõik tegelesid spordiga vanemate eeskujul. Kõik lapsed sportisid kõrgel tasemel ning kolmel vennal on ette näidata Eesti meistrivõistluste medalid. Vanim vend Jaan Tammik saavutas medaleid

kergejõustikus, keskmine vend Jaak Tammik maadluses. Isa Veiko Tammik tegeles nooruses korvpalliga ning elas hiljem spordile aktiivselt kaasa meedia vahendusel; tänapäeval tegeleb ta tervisespordiga, eelkõige rulluisutamisega. Ema Liia Tammik mängis nooruses käsipalli ning viis lapsed igal aastal Tallinna kevadjooksule, kujundades seeläbi nende sportlikke harjumusi. (Aan, 2018)

Maadlustreeninguid alustas Toomas umbes 50 noore seas, kuid keskkooli lõpuks olid samast lennust jäänud alles vaid üksikud. Ta ei pidanud end alguses eriti andekaks, kuid järjepidev treenimine viis ta Eesti koondisesse. Oma sportlaskarjääri jooksul võitis ta arvukalt Eesti meistrivõistluste medaleid noorte ja täiskasvanute arvestuses ning osales Euroopa noorte meistrivõistlustel Türgis (2006), Poolas (2007) ja Gruusias (2009), kus saavutas 15. koha. Tema treeneriteks olid Hans Ilves ja Mati Sadam. (Aan, 2018)

Pärast keskkooli lõpetamist 2009. aastal asus Toomas Tammik õppima Tallinna Ülikooli kehakultuuri erialale, kus omandas magistrikraadi. Kuigi ta jätkas maadlusega tegelemist, jäi tippsport õpingute tõttu tagaplaanile. Tänapäeval tegutseb ta Järvamaa Matimeeste maadlusklubi taustajõuna. Hetkel töötab Toomas Tammik Koeru vallavalitsuses vallavanemana. (Aan, 2018)

2.2. Vallo Unga

Vallo Unga sündis 5. veebruaril 1950. aastal. Ta õppis Koeru 8-klassilises koolis ning oli juba nooruses väga mitmekülgne sportlane. Vallo tegeles kergejõustiku, maadluse, võimlemise, suusatamise ja pallimängudega. (Aan, 2018)

Maadlust alustas ta treener Tiit Teras juhendamisel Koeru kultuurimaja väikeses maadlusruumis. Edu sellel spordialal saabus kiiresti. Esimese Eesti noorte meistritiitli võitis Vallo 1968. aastal klassikalises maadluses. Seejärel järgnesid mitmed võidud juunioride klassis. (Aan, 2018)

1970. aastal tuli Vallo kahekordseks Eesti juuniorite meistriks, võites meistritiitli nii klassikalises maadluses kehakaalus kuni 82 kg kui ka vabamaadluses kehakaalus kuni 90 kg. Eesti spordiühingu Jõud juunioride meistriks on ta tulnud kahel korral. Täiskasvanute arvestuses saavutas Vallo Eesti spordiühingu Jõud meistritiitli 1977. aastal ning 1979. aastal II koha. (Aan, 2018)

Paide rajooni noorte meistritiitli võitis Vallo aastatel 1964–1969 kokku üheksal korral. Täiskasvanute meistritiitleid on ta aastatel 1971–1982 võitnud seitsmel korral. Samuti oli ta Paide rajooni spordiühingu Jõud mitmekordne meister. Eesti kutsekoolide meistrivõistlustelt on Vallol Ungal (Joonis 5) viis medalit. Aastatel 1969–1982 võitis ta seitsmel korral esikoha diplomi erinevatelt suurematelt Eestis toimunud maadlusvõistlustelt. Lisaks maadlusele meeldis Vallole väga ka võrkpalli mängida. (Aan, 2018)



Joonis 5. Vallo Unga (Aan, 2018)

3. INTERVJUU TREENERIGA JAAK TAMMIK

Maadlus on olnud Jaak Tammiku (Joonis 6) elus olulisel kohal olnud juba noorest east alates. Kahevõitluse alad on teda alati köitnud ning just see huvi viis ka vabamaadluse juurde. Kui Koerus 2000. aastalal treeningutega taasalustati ning 8. klassi poiss Jaak vastavat kuulutust nägi, otsustas ta kohe ka trenni minna. Sealt saigi alguse pikk ning õpetlik teekond spordis. Kõige suuremat mõju sellele, et poiss maadluse juurde pidama jäi, avaldas talle treener Mati Sadam. Treeneri pühendumus ja suhtumine olid eeskujuks. Samuti mängisid suurt rolli head treeningkaaslased – neil olid ühised eesmärgid ja sarnased vaated, mis hoidsid motivatsiooni kõrgel ja muutsid treeningud nauditavaks. Isikliku arengu mõttes on maadlusega tegelemine õpetanud, et tulemuste saavutamiseks on vaja järjepidevust ja tugevat distsipliini nii trennis kui ka igapäevaelus. Lisaks on maadlusringkond toonud tema ellu palju uusi ja huvitavaid tutvusi. (Tammik 2025)



Joonis 6. Jaak Tammik (Erakogu)

Kõige meeldejäävamad on Jaagu jaoks olnud Koerus toimunud võistlused. Eriti eredalt on meeles Eesti U17 meistrivõistlused, kus tal õnnestus võita hõbemedal ning mitmed klubikaaslased tulid meistriteks. Võistkondlikult oldi tol aastal parim maadlusklubi Eestis, mis tegi selle saavutuse eriti väärtuslikuks. (Tammik, 2025)

Jaak on tagantjärele mõeldes tõdenud, et tal pole olnud otseselt raskeid maadlusperioode ja trenni on ta läinud alati heameelega. Samuti on regulaarne treenimine teda aidanud ka koolitöödega paremini toime tulema, sest füüsiline koormus hoidis vaimu värskena. Talle meeldis, et olid ka rivaalid, kes sundisid rohkem pingutama. Näiteks Türi treeninggrupi poisid olid Koeru poistest kauem trennis käinud ja tasemelt ees. See andis pideva soovi oma oskusi arendada. Võistlustel tekkis sageli ka konkreetne vastane, kellega käis pidev heitlus – kord oli parem üks, kord teine. Selline konkurents motiveeris väga palju. (Tammik, 2025)

Maadlus on tugevalt mõjutanud Jaagu suhtumist pingutusse ja distsipliini. Kui oled läbinud maadlustreeningud ja -võistlused, saad aru, et paljud muud elulised väljakutsed tunduvad selle kõrval märksa lihtsamad. Rutiin ja distsipliin on edu alused ning alla ei tohi kunagi anda – takistused on selleks, et neid ületada. Kaotused on olnud oluline osa arengust. Just kaotustest õpitakse kõige rohkem, need aitavad arendada eneseanalüüsi oskust ja annavad motivatsiooni tulla tagasi tugevamana. Nii spordis kui ka elus on kaotus loomulik osa teekonnast. (Tammik, 2025)

Peale keskkooli lõpetamist tundus Jaagule treeneriks saamine elu loomuliku jätkuna. Ta läks Tallinna Ülikooli kehakultuuri õppima ning tegeles sel ajal lisaks maadlusele aktiivselt ka jalgpalliga. Peale õpinguid ja treenerikutse omandamist avanes võimalus hakata Koerus Mati Sadama asemel treeneritööd tegema. Jaak on alati püüdnud valida oma põhitöö nii, et selle kõrvalt oleks võimalik ka treeneritöö noortega. Ainult treeneritööst on tänapäeval paraku keeruline ära elada. Jaak Tammik tõdeb, et tema kogemused sportlasena mõjutavad otseselt seda, kuidas ta täna sportlasi juhendab. Olulised on head treeningtingimused ja positiivne õhkkond. Kõige tähtsamad ei ole võidud ja tulemused, vaid see, et inimesed liiguksid, väärtustaksid sporti ja annaksid alati endast parima. Kõige olulisem õppetund, mida ta soovib oma sportlastele edasi anda, on pühendumus – kui midagi teha, siis tuleb seda teha sajaprotsendiliselt. Jaagu jaoks tähendab maadlus võimalust anda edasi spordipisikut, kogeda koos õpilastega nii rõõmu kui ka raskemaid hetki ning kasvatada oskusi, mis aitavad elus paremini hakkama saada. (Tammik, 2025)

Aja jooksul on maadluses toimunud mitmeid positiivseid muutusi. Reegleid on kohandatud nii, et ala oleks vaatajatele atraktiivsem ning eriti rõõmustav on naistemaadluse esiletõus. Tänapäeval on maadlus spordialana sobiv kõigile, olenemata soost ja vanusest ning oma olemuselt on see alati olnud väga positiivne ala. Jaaku inspireerib tänapäeva maadluses eelkõige tiptase ja inimesed, kes sellega kõrgel tasemel tegelevad. Ta unistab, et Eestis oleks alati sportlasi, kellele ka rahvusvahelisel areenil kaasa elada. Samuti rõõmustab, et Järvamaa Matimeeste klubi seis on praegu väga hea – võidetakse igal aastal Eesti meistrivõistlustelt medaleid, treeninggrupid on noori täis ning huvi spordi vastu on kõrge. See annab usku, et maadluse tulevik Eestis on helge. (Tammik, 2025)

KOKKUVÕTE

Käesolev uurimistöö annab ülevaate maadluse ajaloost ning selle arengust Koerus, toob esile silmapaistvamad maadlejad ja nende saavutused ning avab ala tähendust treeneri vaatenurgast. Töö käigus selgus, et maadlusel on Koerus pikk ja järjepidev traditsioon alates 1899. aastast, mil siin esines Georg Lurich. Tänapäevani on kohalik maadluselu olnud aktiivne ja tulemuslik.

Oluline roll maadluse arengus Koerus on olnud pühendunud treeneritel ja eestvedajatel. Nõukogude ajal paistsid silma sellised sportlased nagu Rein Liivand ja Vallo Unga ning treener Tiit Teras. Taasiseseisvumise järel mängisid suurt rolli Jüri Ilves, Mati Sadam ja Hans Ilves, kelle eestvedamisel loodi maadlusklubi Järvamaa Matimehed ning taastati aktiivne treeningtegevus. Alates 2000. aastast on Koeru maadlejad igal aastal võitnud medaleid Eesti meistrivõistlustelt, mis näitab ala tugevat järjepidevust ja kvaliteeti.

Toomas Tammiku ja Vallo Unga sportlasteed näitavad, et sihikindlus, pühendumus ja järjepidev töö viivad kõrgete tulemusteni. Toomas Tammiku jõudmine Euroopa noorte meistrivõistlustele ning mitmed Eesti meistritiitlid kinnitavad Koeru maadluskooli taset. Samuti tõestavad arvukad medalid, mida on võitnud näiteks Kennet Künnarpuu, Timor Arusaar, Karl Kirsimets ja Johannes Jõe, et järelkasv on tugev ning traditsioon jätkub.

Intervjuu treener Jaak Tammikuga andis tööle isikliku ja tänapäevase mõõtme. Tema kogemused sportlase ja treenerina kinnitavad, et maadlus ei arenda üksnes füüsilisi oskusi, vaid kujundab ka iseloomu, distsipliini ja vastupidavust. Treeneri hinnangul on kõige olulisem pühendumus ja järjepidevus, mis aitavad toime tulla nii spordis kui ka igapäevaelus.

Maadlus on Koerus üks edukamaid ja järjepidevamaid spordialasid, mille tugevus seisneb kogukonna toetuses, pühendunud treenerites ning sportlaste sihikindluses. Ala traditsioonid on tugevad ning olemasolev noorte huvi annab kindlustunde, et Koeru maadlusel on ka tulevikus oluline roll nii kohalikus kui ka Eesti spordielus.

KASUTATUD MATERJAL

Aan, T. 2025. Meenutusi Koeru maadluselust. Kirja, O.T., intervjuu.

Aan, T. 2026. Maadlusvõistluste medalistid. Koeru Keskkooli spordiarhiivi materjalid.

Aan, U. 2018. Koeru sport. Türi: OÜ Saarakiri.

Künnarpuu, K. 2022. Maadlus Koerus. Uurimistöö.

Tammik, J. 2025. Treener Jaak Tammiku teekond maadluses ja vaated spordile. Kirja, O.T., intervjuu.

LISA 1. KOERUS KORRALDATUD MAADLUSVÕISTLUSED

Vabamaadlus

24.03.2001 (73 osalejat) Koeru SK noorte auhinnaturniir
10.03.2002 (110 osalejat) Koeru SK noorte auhinnaturniir
04.12.2002 Koeru SK noorte auhinnaturniir
12.04.2003 (108 osalejat) Eesti kadettide meistrivõistlused
01.02.2004 (96 osalejat) Koeru SK noorte auhinnaturniir
17.04.2004 (105 osalejat) Maadlusklubi JMM auhinnaturniir noorte
06.02.2005 (85 osalejat) Koeru SK noorte auhinnaturniir
23.04.2005 (93 osalejat) Maadlusklubi JMM noorte auhinnaturniir
15.04.2006 (94 osalejat) Maadlusklubi JMM noorte auhinnaturniir
23.–24.01.2010 (100 osalejat) I Maalehe ja Maaspordikeskuse auhinnavõistlused
29.–30.01.2011 (100 osalejat) II Maalehe ja Maaspordikeskuse auhinnavõistlused
25.02.2012 (124 osalejat) Noorte vabamaadluse võistlussarja „Nublust Nabiks“ 2. etapp
13.04.2014 (97 osalejat) Eesti laste karikavõistluste 3. etapp
14.02.2015 (55 osalejat) Järvamaa meistrivõistlused
30.–31.01.2016 (106 osalejat) VII Maalehe ja Maaspordikeskuse auhinnavõistlused
14.02.2016 (61 osalejat) Järvamaa meistrivõistlused
04.02.2018 (45 osalejat) Järvamaa meistrivõistlused
17.–18.2024 (70 osalejat) Johannes Kerdi mälestusvõistlused
15.11.2025 (81 osalejat) Maadlusklubi JMM meistrivõistlused

Rannamaadlus

31.07.2010 (51 osalejat) Eesti meistrivõistlused rannamaadluses (Väinjärve)
25.07.2015 (44 osalejat) Eesti meistrivõistlused rannamaadluses (Väinjärve)
(Aan, 2026)

LISA 2. EESTI MEISTRIVÕISTLUSTEL MEDALEID VÕITNUD KOERUS ÕPPINUD MAADLEJATE TABEL

Täiskasvanud

Rein Liivand	1964 2.koht Eesti MV kr.-rooma maadluses 87 kg
	1965 3.koht Eesti MV kr.-rooma maadluses 87 kg
	1969 3.koht Eesti MV kr.-rooma maadluses 90 kg
	1971 2.koht Eesti MV kr.-rooma maadluses 90 kg
	1972 2.koht Eesti MV kr.-rooma maadluses 90 kg
Tarmo Viilik	1987 2.koht Eesti MV vabamaadluses 90 kg
	1988 3.koht Eesti MV vabamaadluses 90 kg
	1994 2.koht Eesti MV vabamaadluses 90 kg
Ott Lindsalu	1993 2.koht Eesti MV vabamaadluses 68 kg
Hans Ilves	1994 1.koht Eesti MV kr.-rooma maadluses 82 kg
	1995 2.koht Eesti MV kr.-rooma maadluses 90 kg
Toomas Tammik	2010 1.koht Eesti MV rannamaadluses 85 kg
	2010 2.koht Eesti MV vabamaadluses 84 kg
	2011 3.koht Eesti MV vabamaadluses 84 kg
	2012 3.koht Eesti MV vabamaadluses 84 kg
	2013 3.koht Eesti MV vabamaadluses 84 kg
Cen Trossmann	2011 2.koht Eesti MV rannamaadluses 65 kg
	2011 3.koht Eesti MV vabamaadluses 55 kg
	2012 3.koht Eesti MV vabamaadluses 55 kg
	2013 3.koht Eesti MV vabamaadluses 60 kg
	2014 3.koht Eesti MV vabamaadluses 57 kg
Mihkel Kesa	2012 3.koht Eesti MV rannamaadluses 70 kg
Anti Liivak	2013 3.koht Eesti MV vabamaadluses 120 kg
Helar Okas	2017 2.koht Eesti MV vabamaadluses 57 kg
Janno Uusmaa	2017 3.koht Eesti MV vabamaadluses 61 kg
Andri Matrov	2019 1.koht Eesti MV rannamaadluses +90 kg

Kennet Künnarpuu	2021 1.koht Eesti MV sumomaadluses 100 kg
	2022 1.koht Eesti MV sumomaadluses 100 kg
	2022 3.koht Eesti MV vabamaadluses 97 kg
	2022 3.koht Eesti MV rannamaadluses 100 kg
	2023 2.koht Eesti MV rannamaadluses 100 kg
	2023 3.koht Eesti MV vabamaadluses 125 kg
	2024 2.koht Eesti MV rannamaadluses 130 kg
	2025 1.koht Eesti MV vabamaadluses 125 kg
	2025 3.koht Eesti MV rannamaadluses 130 kg
Timor Arusaar	2023 3.koht Eesti MV vabamaadluses 70 kg
	2025 3.koht Eesti MV rannamaadluses 80 kg
Elmar Braks	2023 2.koht Eesti MV rannamaadluses 90 kg

Noorte vanuseklassid

Tõnis Avarmaa	1954 3.koht Eesti noorte A-kl. MV kr.-rooma maadluses poolraskekaal
Mati Pohlak	1967 2.koht Eesti noorte A-kl. MV kr.-rooma maadluses 75 kg
Vallo Unga	1968 1.koht Eesti noorte A-kl. MV kr.-rooma maadluses 81 kg
	1970 1.koht Eesti juunioride MV kr.-rooma maadluses I keskkaal
	1970 1.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses II keskkaal
Sulev Matrov	1973 2.koht Eesti noorte A-kl. MV kr.-rooma maadluses raskekaal
	1973 2.koht Eesti noorte A-kl. MV vabamaadluses raskekaal
	1974 1.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses poolraskekaal
	1974 2.koht Eesti juunioride MV kr.-rooma maadluses poolraskekaal
Leo Starast	1984 2.koht Eesti noorte A-kl. MV vabamaadluses 60 kg
	1985 1.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 68 kg
Marek Piiraja	1985 1.koht Eesti noorte A-kl. MV vabamaadluses 70 kg
	1987 3.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 90 kg
Tarmo Viilik	1985 3.koht Eesti noorte A-kl. MV vabamaadluses 81 kg
	1986 2.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 90 kg
	1986 2.koht Eesti noorte A-kl. MV kr.-rooma maadluses 87 kg
	1987 2.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 82 kg

Andres Ööpik	1985 2.koht Eesti noorte A-kl. MV vabamaadluses 70+ kg
	1986 1.koht Eesti noorte A-kl. MV vabamaadluses 130 kg
	1987 2.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 100 kg
Ott Lindsalu	1985 2.koht Eesti noorte B-kl. MV vabamaadluses 69 kg
	1986 2.koht Eesti noorte B-kl. MV kr.-rooma maadluses 80 kg
	1987 3.koht Eesti noorte A-kl. MV vabamaadluses 81 kg
	1988 2.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 82 kg
Jüri Ilves	1985 3.koht Eesti noorte B-kl. MV vabamaadluses 48 kg
	1989 3.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 82 kg
	1989 3.koht Eesti noorte A-kl. MV kr.-rooma maadluses 74 kg
Janek Kruusalu	1987 2.koht Eesti noorte B-kl. MV vabamaadluses 60 kg
Hans Ilves	1990 2.koht Eesti noorte A-kl. MV vabamaadluses 81 kg
	1992 2.koht Eesti juunioride MV kr.-rooma maadluses 90 kg
Lauri Bobrovski	2001 2.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 85 kg
	2001 2.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 85 kg
	2003 1.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 85 kg
	2006 3.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 96 kg
Mehis Matrov	2001 2.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 73 kg
Jaak Tammik	2002 2.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 69 kg
	2003 2.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 76 kg
Toomas Tammik	2004 3.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 59 kg
	2005 3.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 60 kg
	2005 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 63 kg
	2005 1.koht Eesti õpilaste MV kr.-rooma maadluses 59 kg
	2005 1.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 66 kg
	2006 2.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 66 kg
	2006 1.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 69 kg
	2007 1.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 76 kg
	2008 2.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 74 kg
	2009 2.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 74 kg
	2010 1.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 84 kg

Aare Bobrovski	2004 2.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 120 kg 2005 2.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 120 kg 2005 3.koht Eesti juunioride MV judos 90+ kg 2006 1.koht Eesti juunioride MV judos 100+ kg
Mihkel Kesa	2004 2.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 38 kg 2005 3.koht Eesti õpilaste MV kr.-rooma maadluses 38 kg 2006 3.koht Eesti õpilaste MV kr.-rooma maadluses 42 kg
Cen Trossmann	2005 2.koht Eesti õpilaste MV kr.-rooma maadluses 32 kg 2005 2.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 32 kg 2008 1.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 42 kg 2009 2.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 46 kg 2010 2.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 50 kg 2011 3.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 55 kg
Anti Liivak	2006 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 69 kg
Väino Välja	2006 3.koht Eesti õpilaste MV kr.-rooma maadluses 85 kg
Maario Pihlak	2009 3.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 96 kg
Freddy Leppänen	2010 2.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 73 kg
Kristen Lõoke	2011 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 63 kg 2013 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 63 kg 2014 2.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 66 kg 2014 1.koht Eesti kadettide MV rannamaadluses 70 kg 2014 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 63 kg
Janno Uusmaa	2011 3.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 32 kg 2016 3.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 55 kg 2016 2.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 54 kg 2016 3.koht Eesti kadettide MV kr.-rooma maadluses 54 kg
Hans-Christian Ilves	2011 3.koht Eesti õpilaste MV kr.-rooma maadluses 73 kg 2011 3.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 66 kg 2012 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 76 kg
Marec Herman	2011 3.koht Eesti kadettide MV rannamaadluses 50 kg

Janar Kulp	2012 2.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 85 kg
	2013 1.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 85 kg
	2013 3.koht Eesti õpilaste MV kr.-rooma maadluses 85 kg
	2014 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 100 kg
	2015 1.koht Eesti kadettide MV rannamaadluses 70+ kg
Valdi Jalast	2013 2.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 63 kg
	2013 3.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 73 kg
Helar Okas	2014 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 42 kg
	2015 3.koht Eesti kadettide MV rannamaadluses 50 kg
	2015 3.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 53 kg
Martin Timm	2014 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 85 kg
Erko Lilletai	2015 3.koht Eesti kadettide MV rannamaadluses 60 kg
Elmar Braks	2016 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 58 kg
	2016 3.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 66 kg
Andri Matrov	2016 3.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 85 kg
	2020 2.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 125 kg
Brent Bürkland	2017 3.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 42 kg
	2018 3.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 44 kg
	2019 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 48 kg
	2019 3.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 52 kg
	2020 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 60 kg
	2021 3.koht Eesti kadettide MV rannamaadluses 70 kg
	2021 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 71 kg
	2021 3.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 70 kg
	2022 3.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 70 kg

Kennet Künnarpuu	2018 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 80 kg
	2018 3.koht Eesti kadettide MV rannamaadluses 80 kg
	2019 3.koht Eesti juunioride MV kr.-rooma maadluses 87 kg
	2019 1.koht Eesti kadettide MV rannamaadluses 80+ kg
	2019 3.koht Eesti kadettide MV kr.-rooma maadluses 92 kg
	2020 2.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 92 kg
	2020 3.koht Eesti kadettide MV rannamaadluses 80+ kg
	2021 1.koht Eesti juunioride MV sumomaadluses 100 kg
	2021 1.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 97 kg
	2022 1.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 97 kg
	2023 1.koht Eesti juunioride U20 MV vabamaadluses 125 kg
Timor Arusaar	2019 3.koht Eesti õpilaste MV kr.-rooma maadluses 44 kg
	2020 3.koht Eesti kadettide MV rannamaadluses 55 kg 2020
	2021 3.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 44 kg
	2022 2.koht Eesti kadettide MV rannamaadluses 60 kg
	2023 3.koht Eesti juunioride MV vabamaadluses 65 kg
	2022 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 71 kg
	2023 1.koht Eesti noorte U17 MV rannamaadluses 80 kg
Karl Kirsimets	2024 2.koht Eesti noorte U17 MV vabamaadluses 80 kg
	2021 1.koht Eesti laste MV sumomaadluses 35 kg
	2021 2.koht Eesti õpilaste MV vabamaadluses 38 kg
	2023 2.koht Eesti noorte U15 MV vabamaadluses 38 kg
	2024 1.koht Eesti noorte U17 MV vabamaadluses 45 kg
	2024 2.koht Eesti noorte U17 MV rannamaadluses 50 kg
	2025 2.koht Eesti juunioride U20 MV vabamaadluses 57 kg
	2025 2.koht Eesti noorte U17 MV vabamaadluses 51 kg
Johannes Jõe	2025 3.koht Eesti noorte U17 MV rannamaadluses 60 kg
	2021 3.koht Eesti laste MV sumomaadluses 60+ kg
	2023 2.koht Eesti noorte U15 MV vabamaadluses 85 kg
	2024 1.koht Eesti noorte U17 MV vabamaadluses 92 kgx
	2024 2.koht Eesti noorte U15 MV vabamaadluses 85 kg
	2025 3.koht Eesti juunioride U20 MV vabamaadluses 92 kg
	2025 2.koht Eesti noorte U17 MV vabamaadluses 92 kg

Virgo Suun	2022 3.koht Eesti kadettide MV vabamaadluses 110 kg
	2023 3.koht Eesti noorte U17 MV vabamaadluses 110 kg
	2025 3.koht Eesti juunioride U20 MV vabamaadluses 125 kg
Oti Timur Kirja	2023 3.koht Eesti noorte U17 MV vabamaadluses 60 kg (Aan, 2026)